

## FORMATION FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

**Maintient et Actualisation des Connaissances (MAC) 1 jour**  
Certification INRS

### Objectifs

- Maintenir et actualiser ses compétences en SST.

### Programme

Révision et actualisation de la formation :

- Gestes et techniques.
- Risques professionnels de l'entreprise ou de l'établissement.

### Méthodes pédagogiques

- Etudes de cas
- Démonstrations pratiques
- Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- Simulations.

### Profil de l'intervenant

- Formateur de formateurs SST.

### Public

- Tout personnel d'entreprises, d'organismes de formation, d'établissements scolaires, formateurs indépendants.
- Prérequis : – certificat de SST en cours de validité.

### Durée

- 1 jour

### Validation

- Un certificat de formateur SST est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation continue favorable.
- Maintien – actualisation des compétences (recyclage) : obligatoire pour conserver la validité de son certificat. 1 jour tous les 2 ans.