EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Tarif

Nous consulter / 05 63 40 50 60

PROGRAMME

FORMATION « LA COOPÉRATION SOUS L'ANGLE SYSTÉMIQUE : IDENTIFIER SES MARGES DE MANOEUVRES »

Durée: 14H – 2 jours

Modalité pédagogique : Présentiel/distanciel /mixte - 12 stagiaires

Public: Encadrement, managers

Prérequis : Aucun

Bases de la QVT

Comprendre les enjeux et les piliers de la Qualité de Vie au Travail

Améliorer la QVT

Identifier les leviers pour améliorer la QVT au sein de son organisation

Agir en équipe

Co-construire des actions concrètes pour favoriser le bien-être et l'efficacité

Améliorer les relations professionnelles

Développer des compétences en communication et en gestion des émotions pour améliorer les relations professionnelles

Contenu de la formation

Objectifs

Introduction à l'approche systémique

- o Comprendre les principes de base de la pensée systémique
- Concepts de rétroaction, boucles et interdépendance

Analyse des dynamiques systémiques dans la coopération

- o Identification des éléments clés d'un système collaboratif
- o Exploration des rôles et des relations dans un contexte systémique

Cartographie systémique

- o Atelier de cartographie des systèmes relationnels au sein des équipes
- Analyse des boucles de rétroaction et de leur impact sur la coopération

Évaluation et diagnostic systémique

- o Techniques pour évaluer les dynamiques systémiques et identifier les leviers d'action
- Outils de diagnostic pour analyser les points de blocage et les opportunités



Stratégies d'intervention systémique

- o Développement des stratégies pour influencer positivement les dynamiques relationnelles
- o Techniques de levier systémique pour maximiser les marges de manœuvre

Pédagogie

<u>Méthode</u>

- Étude de cas et simulations
- Ateliers pratiques autour de scénarios complexes
- Élaboration de plans d'action
- Conception d'outils cartographiques

Outils

Salle de cours, vidéo projecteur

Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

Les stagiaires sont évalués par la formatrice/le formateur, sur chaque séquence d'apprentissage. À l'issue, une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via <u>assistance@formafrance.fr</u>

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité
- ✓ En INTER : nous vous assurons l'accès à la salle de formation

Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap nous consulter
- √ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

Informations pratiques

Recyclage: sur demande

Encadrement : Formateurs et Formatrices Psychologues-psychosociologues, spécialisés en animation de formations sur les dynamiques de groupe, la communication et le développement personnel. Experts en management, intelligence émotionnelle, gestion du stress et gestion des conflits.