

FORMATION « COMPRENDRE LES DYNAMIQUES RELATIONNELLES POUR BOOSTER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE »

Durée : 14H – 2 jours

Modalité pédagogique : **Présentiel/distanciel /mixte - 12 stagiaires**

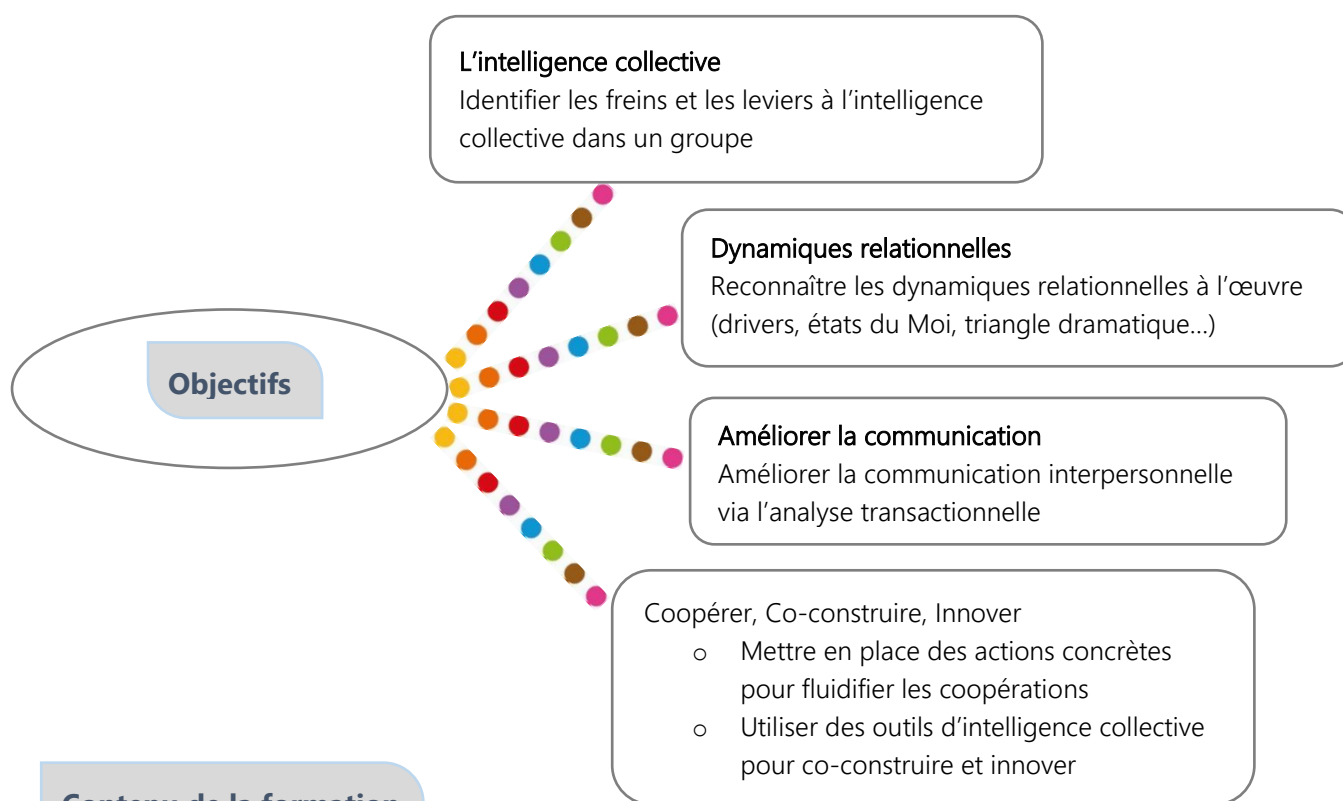
Public : **Professionnels travaillant en équipe ou animant des collectifs**

Prérequis : **Aucun**

🔗 Tarif

🔗 Programmation

Nous consulter / 05 63 40 50 60



Contenu de la formation

Jour 1 : Poser les bases de l'intelligence collective

Matin

- Accueil et brise-glace : photolangage, tour des prénoms et attentes
- Définition et représentations de l'intelligence collective
 - 🔗 Échanges à partir d'expériences vécues
 - 🔗 Notions : collectif vs équipe, effet « groupthink », création de valeur
- Drivers : messages contraignants et leur influence en groupe
 - 🔗 Apports théoriques et auto-diagnostic
 - 🔗 Travail de reconnaissance et d'ajustement en sous-groupes

Après-midi

- Les états du Moi (analyse transactionnelle)
 - 🔗 Jeu de rôle : identifier les états du Moi dans différentes situations
 - 🔗 Transactions croisées vs complémentaires
- Le triangle dramatique de Karpman

- ✍ Présentation des rôles (victime, sauveur, persécuteur)
- ✍ Cas pratiques : identifier et sortir des rôles
- ✍ Exercices de recadrage et développement de la posture adulte

Jour 2 : Cultiver des coopérations durables et efficaces

Matin

- Les émotions comme indicateurs
 - ✍ Métaphore du tableau de bord émotionnel
 - ✍ Introduction à l'expression authentique (OSBD)
- Approfondissement de la posture « **OK/OK** »
 - ✍ Exercices de recentrage et conscience de soi
 - ✍ Réflexion individuelle : de la réaction à l'action consciente

Après-midi

- Projection stratégique : améliorer une relation clé
 - ✍ Exercice de pensée latérale (« Et si... ? »)
 - ✍ Élaboration d'une action SMARTE
- Notion de cercle d'influence et de décision
 - ✍ Analyse des leviers d'action dans son propre système
- Boucles systémiques et rétractions
 - ✍ Construction de boucles d'interaction
 - ✍ Analyse de cas fictifs ou réels amenés par les participants
- Synthèse et plan d'action personnel
 - ✍ Approche orientée solution : exploration > idéation > structuration
 - ✍ Partage des engagements, feedbacks et clôture

Pédagogie

Méthode

- Apports théoriques dynamiques
- Jeux de rôles et mises en situation
- Intelligence collective : photolangage, cartes, échanges pair-à-pair
- Travail individuel et en petits groupes
- Debriefs collectifs et retours d'expérience

Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

Les stagiaires s'auto-évaluent au début puis à la fin de la formation. La formatrice/le formateur réalise une évaluation formative tout au long des exercices.

À l'issue, la satisfaction des stagiaires est évaluée.

Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via assistance@formafrance.fr



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité
- ✓ En INTER : nous vous assurons l'accès à la salle de formation

Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

Informations pratiques

Recyclage : sur demande

Encadrement : Formateurs et Formatrices Psychologues-psychosociologues, spécialisés en animation de formations sur les dynamiques de groupe, la communication et le développement personnel. Experts en management, intelligence émotionnelle, gestion du stress et gestion des conflits.