

Formation Secourisme dans le cadre du départ à la retraite –

Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Durée : **3H**

Modalité pédagogique : **Présentiel**

Public : **Tout salarié avant son départ à la retraite**

Prérequis : **Aucun prérequis spécifique**

Effectif max : **8 stagiaires/ session**

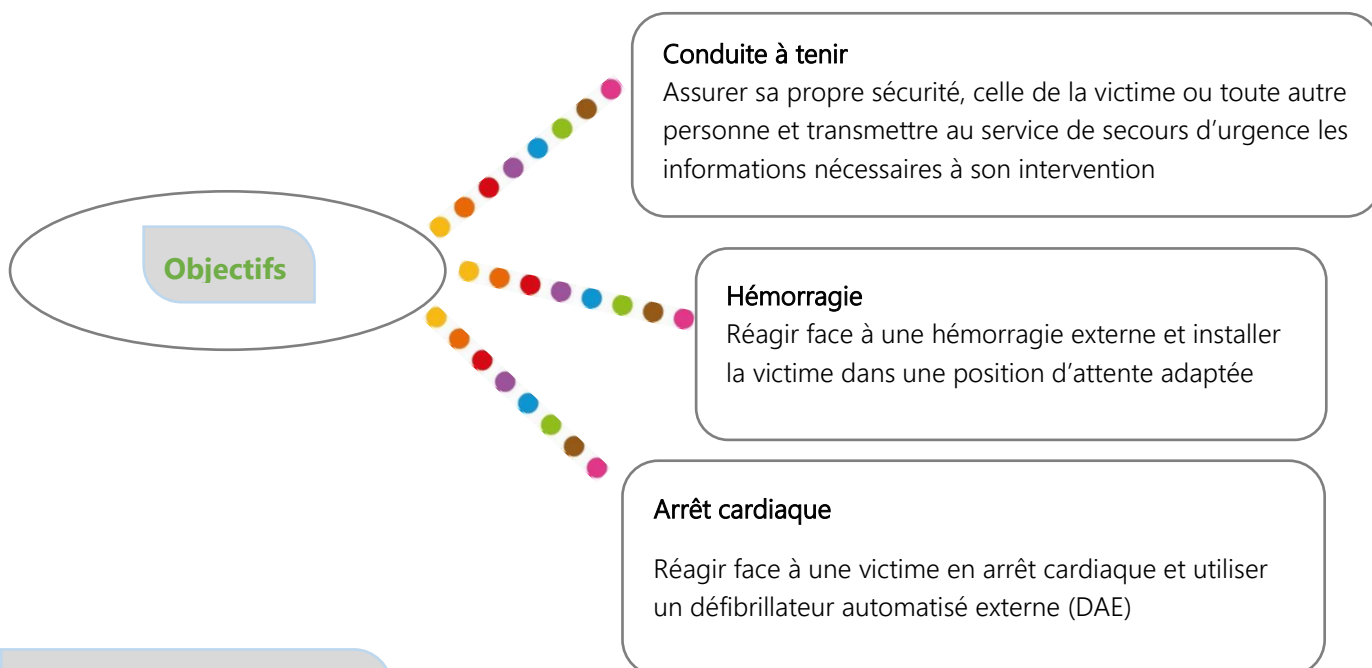
🔗 Tarif

🔗 Programmation

[Nous consulter](#) / 05 63 40 50 60

Contexte réglementaire : « Art.D.1237-2-2. L'employeur propose aux salariés, avant leur départ à la retraite, des actions de sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent prévue à l'article L.1237-9-1 »

« Le temps consacré à cette sensibilisation est considéré comme temps de travail » « L'action de sensibilisation se déroule pendant l'horaire normal de travail »



Contenu de la formation

➤ Hémorragies externes

Arrêter ou limiter la perte de sang de la victime et retarder l'installation d'une détresse qui peut entraîner la mort dans l'attente des secours.

🔗 Techniques enseignées : **compression locale / pose d'un pansement compressif / garrot / position latérale de sécurité**

➤ Arrêt cardiaque

Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, associée ou non à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), chez une victime qui présente un arrêt cardiaque, dans l'attente des secours.



Définition de l'arrêt cardiaque et conduite à tenir :

- ✍ ALERTER : alerter de façon précoce les secours
- ✍ MASSER / INSUFFLER : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) précoce
- ✍ DÉFIBRILLER : assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce
- ✍ Techniques enseignées : **identifier un GASP / compressions thoraciques / Utiliser un défibrillateur**

Possibilité d'ajouter des modules complémentaires à la formation de base – durée 6h

- Accident Vasculaire Cérébral - AVC
- Etouffement

Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

À l'issue, une attestation de fin de formation vous sera transmise.

Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via assistance@formafrance.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité
- ✓ En INTER : nous vous assurons l'accès à la salle de formation

Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

Informations pratiques

Encadrement : Formateur SST à jour de sa certification