

SST – Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur

Secouriste du Travail – « Porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail et participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise »

Durée : 7H

Modalité pédagogique : **Présentiel**

Public : **Public ayant déjà obtenu la certification**

Prérequis : **Le certificat de SST est valable 24 mois. Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une formation MAC SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois**

Effectif : **4 apprenants minimum, 10 apprenants maximum / session**

🔗 Tarif

🔗 Programmation

[Nous consulter](#) / 05 63 40 50 60

Objectifs

Prévention des risques professionnels

Maintien et actualisation des compétences de SST en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel le SST intervient, pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés

Porter secours

Maintien et actualisation des compétences en matière d'intervention sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise

Contenu de la formation

🔗 Prévention – Rappel du cadre juridique et du rôle du SST

✓ Retour d'expériences :

- Retour sur les "presque" accidents et accidents ayant eu lieu depuis la dernière formation (dans l'entreprise, et si nécessaire, ouvrir à des accidents dans des entreprises ayant des activités similaires, dans la branche, ...)
- Retour sur les évolutions internes à l'entreprise concernant l'amélioration des conditions de travail (machines / outils / process / procédures, ...) depuis la dernière formation (et si possible, l'implication des SST dans ces évolutions)

✓ **Le cadre juridique du SST** : codes, textes réglementaires, limites de responsabilité et intervention

✓ **Le SST dans l'organisation de la prévention** : les enjeux, les AT et MT, les acteurs de la prévention ; Le rôle de SST dans l'organisation des secours de son entreprise,

✓ **La contribution du SST à la mise en œuvre d'actions de prévention** : 9 principes généraux de prévention, identification et analyse de situations de travail dangereuses (repérer des dangers et informer les personnes exposées, déterminer des risques et dommages potentiels), proposition d'actions de prévention adaptées (supprimer ou à défaut réduire des risques, transmettre aux personnes en charge, proposer si possible des pistes d'amélioration).

✓ **Informar les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention** : outils de communication dans l'entreprise



☞ Porter secours – Rappel des compétences du SST

- ✓ **Réaliser une protection adaptée** (alerte aux populations et alertes particulières, identifier un danger persistant et les personnes exposées, supprimer ou isoler ou soustraire la victime) ;
- ✓ **Examiner** la victime : sur le dos, sur le ventre (rechercher et reconnaître des signes affectant la victime et prioriser les actions) ;
- ✓ **Faire alerter ou alerter : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés** au plus près de la victime ;
- ✓ **Secourir la ou les victimes de manière appropriée** - Toutes les séquences d'apprentissage prévoient la mise à jour des compétences des Sauveteurs secouristes conformément aux nouveautés du Guide des Données Techniques s'il en est.

☞ Savoir réagir face à différentes situations d'accidents de travail en portant secours à la victime

- **Saignement abondant** : compression manuelle, pansement compressif, garrot
- **Etouffement, Obstruction grave ou partielle** : compression abdominale et claques dans le dos
- **Ne répond pas mais respire** : Position latérale de sécurité (PLS) ateliers sur mannequins adulte, enfant, nourrisson
- **Ne répond pas, ne respire pas** : Réanimation cardio pulmonaire ateliers sur mannequins adulte, enfant, nourrisson Mise en œuvre du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe)
- **Se plaint de malaise** : Détecter et réagir face à un AVC ou un accident cardiaque
- **Se plaint de brûlures**, thermiques, électriques, chimiques dont œil, ingestion et inhalation : arroser, mise au repos et surveillance
- **Se plaint d'une plaie** - plaies graves thorax, abdomen, œil, membre sectionné, plaie simple : installer la victime en position d'attente, alerter, surveiller
- **Se plaint d'une douleur** empêchant certains mouvements : douleur au cou, à un membre : Accompagnement, alerte, surveillance

☞ Mise en situation : simulation d'accident au poste de travail. (sous réserve d'acceptation par la direction)

☞ Risques spécifiques à l'établissement

La formation à des risques spécifiques à la profession ou à l'établissement (conduite à tenir complémentaire ou différente de la formation de base) fait l'objet d'un complément dont le contenu et la durée sont établis lors d'un entretien en lien avec la médecine du travail.

Pédagogie

Méthode

- ✓ Un entretien préalable est recommandé entre le formateur et le chef d'établissement (ou son représentant) et/ou les acteurs de la prévention. L'objectif est de « calibrer » la formation au plus près de l'organisation de la prévention de l'entreprise (acteurs, organisation et procédures, accidents du travail les plus fréquents, ...).
- ✓ La procédure d'animation, reposant sur une pédagogie d'Approche Par Compétence, placera les **apprenants les plus « acteurs » possibles de leurs apprentissages** à travers des techniques pédagogiques actives et/ou immersives



Outils

- ✓ Le Formateur met à disposition tout le matériel nécessaire pour la formation SST : mannequins RCP adulte, enfant, nourrisson avec accessoires et matériels pour réalisation des simulations. Ces outils sont entretenus avec un matériel spécifiquement adapté. Défibrillateur de formation avec accessoires, matériels de simulation, maquillage. Plan d'intervention + pictogrammes, Plan d'actions prévention + pictogrammes.
- ✓ Supports apprenant : ED 4085 INRS + livrets stagiaires (Ediser, Mediaprev...)

Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

- ✓ **Des évaluations formatives** sont réalisées tout au long de la formation : le formateur contrôle les connaissances et les habiletés de chaque apprenant dans des situations d'accidents simulés par exemple, selon les critères d'évaluation définis par l'INRS.
- ✓ **Des évaluations certificatives des compétences acquises** sont réalisées pour chacun des apprenants en fin de formation. Les épreuves se déroulent selon les modalités fixées par l'INRS dans le Document de Référence SST. À cet effet, le formateur utilise la grille de certification des compétences fixées par le même guide.

À l'issue de ces évaluations certificatives, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré aux candidats qui ont participé activement à l'ensemble de la formation et qui ont fait l'objet d'évaluations favorables.

Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via assistance@formafrance.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité
- ✓ En INTER : nous vous assurons l'accès à la salle de formation

Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

Informations pratiques

Recyclage : Tous les 2 ans, le SST devra suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC SST) (7 heures en présentiel) pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois
Encadrement : formateur SST à jour de sa certification

ÉQUIVALENCES PSC1 : le titulaire du certificat SST à jour dans son obligation de formation est réputé détenir l'unité d'enseignement "Prévention et secours civiques de niveau 1" (PSC1)