

FORMATION « SENSIBILISATION À LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL »

🔗 Tarif

🔗 Programmation

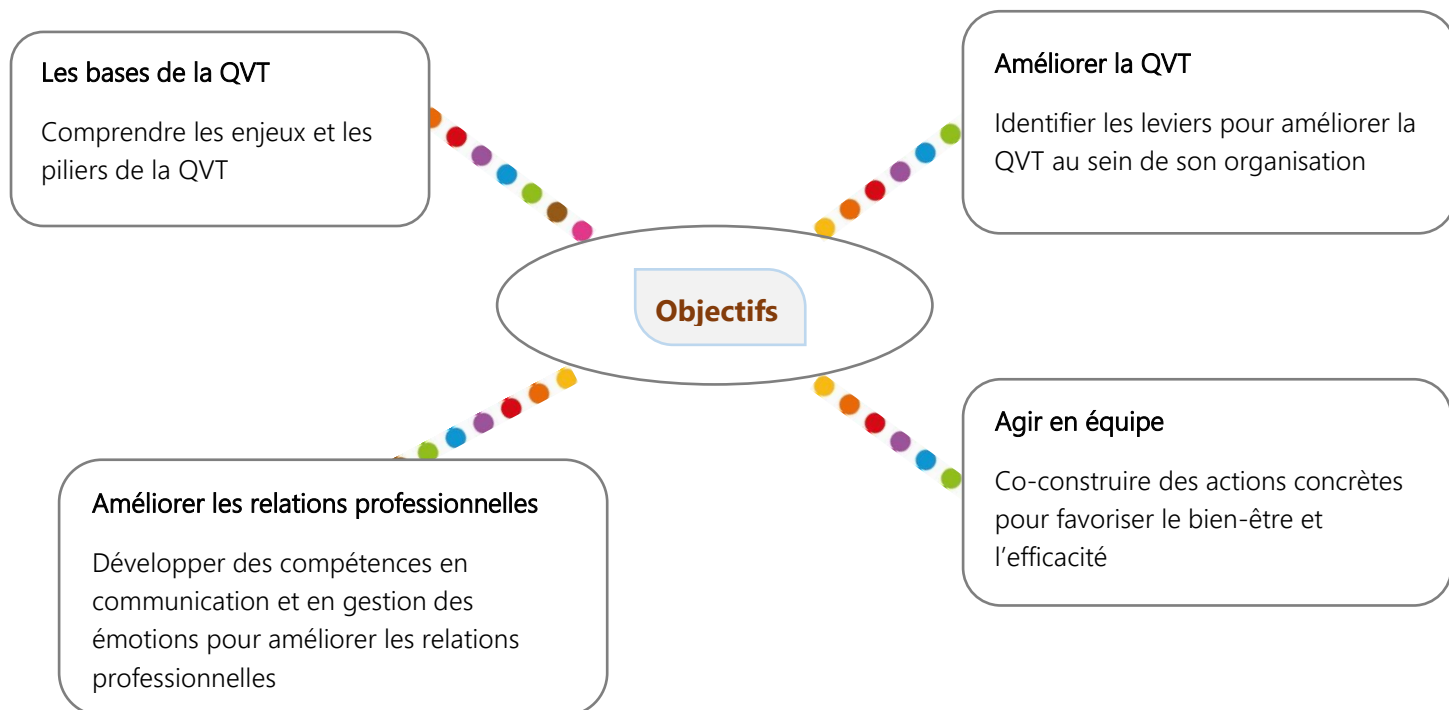
[Nous consulter](#) / 05 63 40 50 60

Durée : **1 jour – 7H**

Modalité pédagogique : **Présentiel / Distanciel/Mixte - maximum 12 stagiaires**

Public : **Encadrement, managers**

Prérequis : **Aucun prérequis spécifique**



Contenu de la formation

🔗 Introduction à la Qualité de Vie au Travail

- Comprendre les notions clés de la QVT (définition, cadre juridique, enjeux)
- Identifier les 6 piliers de la QVT (relations sociales, contenu du travail, environnement physique, santé, équilibre vie privée/professionnelle, management)

🔗 Diagnostic des facteurs impactant la QVT

- Repérer les facteurs positifs et négatifs de la QVT dans son organisation
- Comprendre l'impact du stress et des risques psychosociaux (RPS) sur la QVT

🔗 Communication et gestion des émotions

- Comprendre l'importance de la communication positive dans le cadre de la QVT
- Développer des outils pour mieux gérer les émotions et les conflits

✎ Construire un plan d'action QVT

- Co-construire des solutions concrètes pour améliorer la QVT
- Élaborer un plan d'action réaliste et SMART.

Pédagogie

Méthode

- Ateliers World café : identifiant des actions pour chaque pilier de la QVT
- Création d'un vision board collectif pour symboliser les engagements pris
- Présentation des plans d'action en plénière et feedback

Outils

Salle de cours, vidéo projecteur

Validation des acquis et attestation de fin de formation

Les stagiaires sont évalués par la formatrice/le formateur, sur chaque séquence d'apprentissage. À l'issue, une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via assistance@formafrance.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité

Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur - nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

Informations pratiques

Recyclage : sur demande

Encadrement : Formateurs et Formatrices Psychologues-psychosociologues, spécialisés en animation de formations sur les dynamiques de groupe, la communication et le développement personnel.

Experts en management, intelligence émotionnelle, gestion du stress et gestion des conflits.