

## FORMATION À LA CONDUITE EN SÉCURITÉ DES NACELLES PEMP

(Selon la recommandation R 486 1A, 3A, 1B, 3B)

**Formation préparatoire à la délivrance d'une autorisation de conduite**

🔗 Tarif

🔗 Programmation

[Nous consulter](#) / 05 63 40 50 60

La conduite de nacelles élévatrices mobiles de personnel (PEMP) comporte plusieurs risques potentiels, principalement liés au travail en hauteur, à la manipulation de l'équipement et à l'environnement de travail. Voici les principaux risques à prendre en compte :

1. Les risques de chutes
  - Chutes de hauteur, chutes d'objets
2. Les risques liés à la stabilité de la nacelle
  - Renversement de la nacelle
3. Les risques électriques
  - Contact avec des lignes électriques
4. Les risques mécaniques
  - Problèmes de guidage et de direction entraînant une perte de contrôle de l'appareil.
5. Les risques liés aux conditions météorologiques
6. Les risques de collision
  - Collision avec des obstacles, avec d'autres véhicules ou personnes
7. Les risques liés à la conduite et à la manipulation
  - Mauvaise manœuvre, fatigue de l'opérateur, manque de visibilité
8. Les risques liés aux équipements de protection individuelle (EPI)
  - Non-port de l'équipement de sécurité ou mauvaise utilisation
9. Les risques psychologiques et physiologiques
  - Stress et vertige
  - Exposition prolongée à des vibrations pouvant causer à terme des troubles musculosquelettiques (TMS) sur le long terme.

La prévention repose sur la formation des opérateurs, la maintenance des machines et la gestion rigoureuse des conditions de travail. En respectant ces règles de sécurité, on minimise les risques associés à la conduite des nacelles PEMP.



**Durée :** Formation initiale 7H - Recyclage 7H

**Modalité pédagogique :** Présentiel dans votre établissement

**Effectif maximum :** Formation initiale 4 participants – Recyclage 6 participants

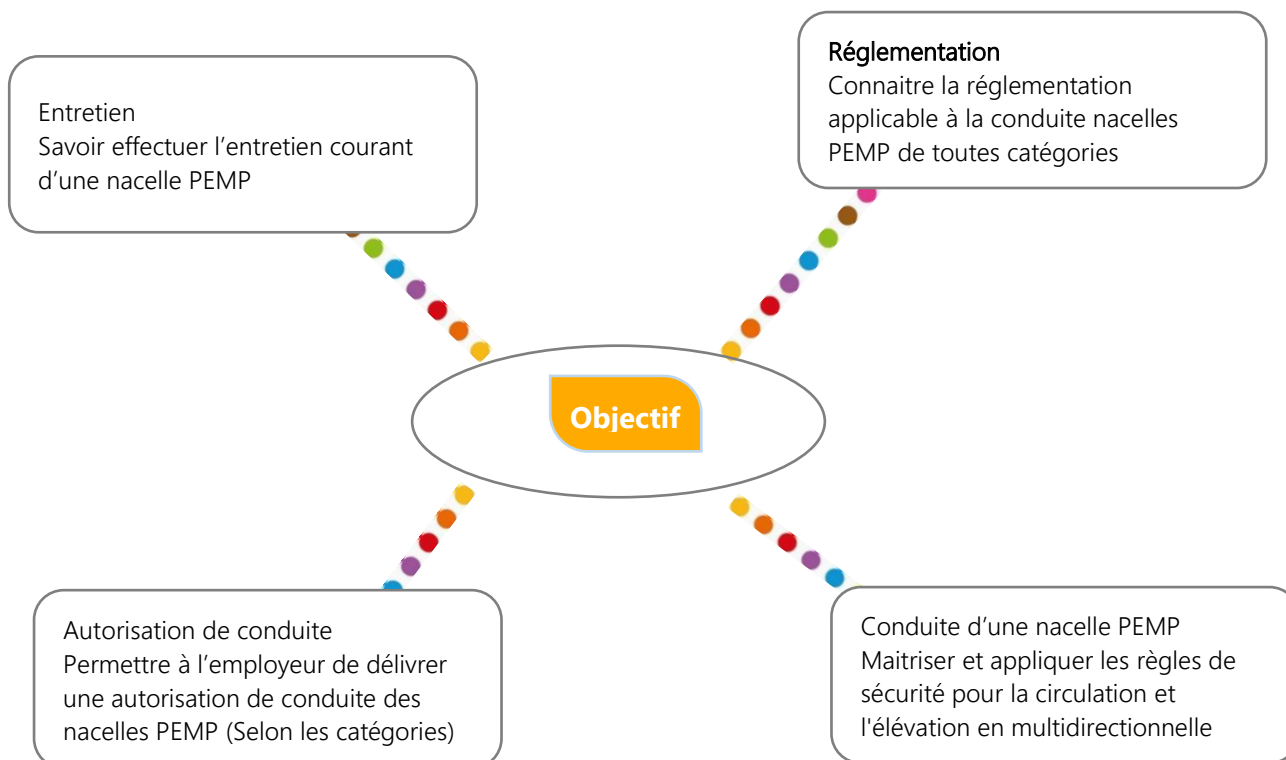
**Public :** Toute personne amenée à manœuvrer une nacelle PEMP

**Prérequis :**

- Être apte médicalement ((visite médicale du travail, vérification des aptitudes visuelles, auditives, etc...))
- Être âgé de plus de 18 ans
- Maîtriser la langue française (lecture, écriture, expression) afin de comprendre les consignes de sécurité, la formation théorique, les élingages, etc.
- Être obligatoirement muni des équipements de Protection Individuelle (EPI) : tenue de travail, gants chaussures de sécurité et casque pour réaliser la mise en pratique de ce stage.

**Matériel à mettre à disposition :**

- Une nacelle PEMP de la catégorie correspondant aux prestations retenues
- Une aire d'évolution sécurisée intérieure et / ou extérieure balisée,
- Des matériels et équipements conformes à la réglementation en vigueur et dûment vérifiés (carnet de maintenance ou équivalent et du registre des Vérifications).



## Contenu de la formation

### REGLEMENTATION ET PREVENTION

- Connaissances générales
- Accidents du travail lors de l'utilisation des nacelles PEMP
- Organisation de la prévention en France
- Réglementation, normes et textes de la Sécurité Sociale
- Rôles et responsabilités des différents intervenants dans l'entreprise
- Organismes de contrôles techniques et de prévention

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

Connaissances générales - Technologie des PEMP - Les types de PEMP - Notions élémentaires de physique - Stabilité des PEMP - Les risques liés à l'utilisation des PEMP - Exploitation des PEMP - Vérifications d'usage

### PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION

- Utilisation des documents Vérifications : Etat de la PEMP
- Dispositifs de sécurité - Niveau carburant ou charge de la batterie d'accumulateurs
- Conditions météorologiques
- Adéquation de la PEMP
- Balisage de la zone d'évolution
- Identification des sources potentielles de risques dans la zone d'évolution et choix du parcours adapté
- Déploiement des stabilisateurs et réglage l'horizontalité du châssis

### CONDUITE ET MANŒUVRES

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Positionner la PEMP / la plate-forme
- Déplacer la PEMP / la plate-forme
- Adapter vitesse en fonction : charge, nature du sol, trajet à effectuer
- Vérifier les points d'appui à chaque positionnement
- Suivant le type et le groupe de la PEMP : Circuler marche avant/arrière, ligne droite et en courbe
- Effectuer les différents mouvements de la plate-forme
- Charger/décharger une PEMP
- Effectuer une manœuvre de descente de la plate-forme
- Communiquer avec l'accompagnant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité

### FIN DE POSTE - ENTRETIEN ET MAINTENANCE

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels - Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

## Pédagogie

### Méthode

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des apports théoriques et des exercices pratiques réalisée sur votre site et adaptée aux opérations, consignes et équipements couramment utilisés dans votre établissement



### Outils

Pour la pratique : vos nacelles PEMP des différentes catégories utilisées, des matériels et équipements conformes à la réglementation en vigueur et dûment vérifiés (carnet de maintenance ou équivalent et du registre des Vérifications).

Pour la théorie : salle de cours et vidéo projecteur

### Validation des acquis et documents délivrés à l'issue de la formation

### Evaluation :

Test théorique : QCM (obtenir minimum 70% de bonnes réponses)

Test pratique : Prise de poste (vérification/adéquation), conduite, manœuvres, déplacements verticaux horizontaux et fin de poste (obtenir minimum 70% des points selon la grille d'évaluation)

### Le + FORMAFRANCE

Votre Conseiller Technique se tient à votre disposition gratuitement toute l'année afin de répondre à vos questions via [assistance@formafrance.fr](mailto:assistance@formafrance.fr)

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le handicap doit être validé par la visite médicale préalable comme étant compatible avec la conduite d'une nacelle PEMP de la catégorie visée

### Accessibilité physique

- ✓ En INTRA : l'accès à vos personnels en situation de handicap est sous votre responsabilité

### Accessibilité pédagogique

- ✓ Pratique : nos programmes sont adaptables selon le handicap – nous consulter
- ✓ Théorie : certains handicaps nécessitent la présence d'un accompagnateur -nous consulter pour l'option tarifaire à prévoir

Nous avertir en amont de la formation afin de prévoir les adaptations nécessaires.

### Informations pratiques

Recyclage : Tous les 5 ans

Encadrement : Formateur certifié CACES